

1月 トレーニングジムカレンダー

2022年12月22日現在

	月	火	水	木	金	土	日
	2	3	4	5	6	7	8
	休館日		10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~16:00	10:00~17:00	10:00~17:00
	9	10	11	12	13	14	15
	10:00~17:00	13:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~17:00
	16	17	18	19	20	21	22
	10:00~20:00	閉鎖日	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~17:00
	23	24	25	26	27	28	29
	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~20:00	10:00~17:00	10:00~17:00
	30	31					
	10:00~20:00	10:00~17:00					

※年末年始は、12月29日(木)~1月3日(火)まで全館閉館です。

※1月6日(金)は、テラスイベントのため16時でジムを閉館いたします。

※1月17日(火)は、テラス清掃のためジムは閉鎖します。

※1月初回者講習：1月9日(月) 13:00~17:00

1月22日(日) 13:00~17:00

1月29日(日) 13:00~17:00